

ДЕПАРТАМЕНТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ АДМИНИСТРАЦИИ ВОЛГОГРАДА
муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад
комбинированного вида № 337 Ворошиловского района Волгограда

*Примерные возрастные объёмы порций для детей
младшего и дошкольного возраста*

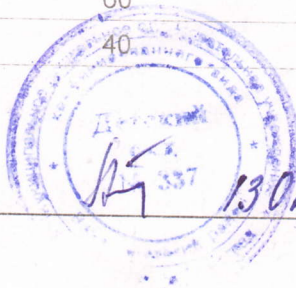
Основание:

1. Приложение к СанПин 2.4.1.3049 — 13 от 15.05.2013 г.
2. 20-ти дневное меню, согласованное с Роспотребнадзором № 10-16/03-6997-13 от 05.04.2013 г.

вес (масса в граммах)

Наименование блюд	От 2 до 3 лет	С 3 до 7 лет
Завтрак		
Каша	200	200-250
Яичное блюдо	70-80	80-100
Творожное блюдо	70-120	120-150
Овощная икра	30-45	60
Напиток: какао, чай, молоко	150-180	180-200
2-ой завтрак		
Свежие фрукты	140	170
Сок	160	200
Обед		
Овощи по сезону	30-45	60
Первое блюдо	150-200	250
Блюдо из мяса, птицы	50-70	70-80
Гарнир	100-150	150-180
Третье блюдо: компот, кисель	150-180	180-200
Уплотненный полдник		
Кефир, молоко	150-180	180-200
Булочка (выпечка)	50-70	70-80
Блюдо из творога, круп, овощей	80-150	150-180
Овощное блюдо, каша	120-200	200-250
Напиток: чай, молоко, какао, кефир, кисель	150-180	180-200
Творожное блюдо	70-120	120-150
Рыбное блюдо	50-70	70-80
Хлеб на весь день		
Пшеничный	60	80
Ржаной	40	50

Заведующий МОУ д/с № 337



О.А. Алейникова

13.01.14

МЕНЮ

Группы детей раннего возраста 1-3 лет, 12-часовой режим
функционирования

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80/40	80/40		2,4	5,2	8,5	89,4
МОРКОВЬ	72	57,6	0,7	0,1	3,9	19,6
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	4	4	0	2,8	0,1	25,6
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	43	28	0,9	0,1	1,7	10,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	20	20	0,6	0,6	0,9	10,5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	2,2	2,2	0	1,6	0	14,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,2	2,2	0,2	0	1,5	7,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20	20	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	0,4	0,4	0	0	0,4	1,6
СОЛЬ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
№ 213 ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	40		4,3	3,9	0,2	53,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	34,8	4,3	3,9	0,2	53,0
№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	180		2,6	2,8	14,0	87,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	35	35	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	90	90	2,5	2,8	4,1	47,1
№3 БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/5/10	30/5/10		4,6	6,8	15,2	140,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	5	5	0	3,6	0,1	33,1
СЫР РОССИЙСКИЙ	10,31	10	2,3	3	0	36,4
			13,9	18,7	37,9	369,9
II Завтрак						
№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180	180		0,9	0,2	17,7	80,3
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	180	0,9	0,2	17,7	80,3
			0,9	0,2	17,7	80,3
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соленые) 40	40		0,3		1,0	5,4
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	47,06	40	0,3	0	1	5,4
№82 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	150		1,8	1,9	12,1	71,8
КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09	75	45	0,9	0,2	7,1	33,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	6	6	0,7	0,1	4,1	19,7

МОРКОВЬ	7,5	6	0,1	0	0,4	2,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,1	6	0,1	0	0,5	2,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,6	1,6	0	1,6	0	14,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0	0	0	0,0
№305 КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 70		70	14,6	14,8	11,5	236,3
Грудка КУРИНАЯ	75,93	69,1	12,2	12,3	0	159,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	13,1	13,1	1	0,1	6,4	30,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	18,4	18,4	0,5	0,6	0,9	9,6
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7	7	0,9	0	4,2	20,3
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	2,6	2,6	0	1,8	0	16,7
№321 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120		120	2,5	3,9	17,1	113,0
КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09	171	102,6	2	0,4	16,2	76,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	18	18	0,5	0,6	0,8	9,4
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	4,2	4,2	0	2,9	0,1	27,0
№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150		150	0,3		20,2	83,4
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	15	15	0,3	0	8,6	36,9
САХАР ПЕСОК	12	12	0	0	11,6	46,5
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152,3	152,3	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		40	2,6	0,4	16,0	76,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	2,6	0,4	16	76,0
			22,1	21,0	77,9	585,9
Уплотненный полдник						
№94 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180/1,8		180/2	5,2	5,4	16,6	128,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	126	126	3,6	3,9	5,7	66,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0	0,0
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	14,6	14,4	1,6	0,2	9,5	46,0
САХАР ПЕСОК	1,4	1,4	0	0	1,4	5,4
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	1,8	1,8	0	1,3	0	11,5
№397 КАКАО С МОЛОКОМ 180		180	3,6	3,7	14,9	101,9
КАКАО-ПОРОШОК	2	2	0,5	0,3	0,2	5,6
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,1	3,4	5	57,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80	80	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		20	1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,5	0,1	10	47,4
№469 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60		60	4,5	7,7	36,0	231,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	38,5	38,6	4,1	0,5	26,2	125,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,2	0	1,4	6,5
САХАР ПЕСОК	6,6	6,6	0	0	6,4	25,5
САХАР ПЕСОК	2	2	0	0	1,9	7,8
МАРГАРИН СЛИВОЧНЫЙ	8,9	8,9	0	7,1	0,1	64,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,03 шт.	1,1	0,1	0,1	0	1,6
СОЛЬ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ	1,1	1,1	0,1	0	0	0,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,1	17,1	0	0	0	0,0
			14,8	16,9	77,5	509,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			51,7	56,8	211,0	1 545,6



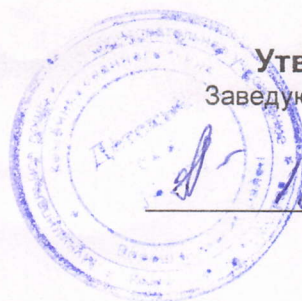
МЕНЮ

Группы детей раннего возраста 1-3 лет, 12-часовой режим
функционирования

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№185 КАША ЖИДКАЯ (гречневая) 170/5	170/5		8,1	5,6	30,0	194,6
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	34	33,6	4,1	1,1	18,6	100,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	142,8	142,8	4	4,5	6,5	74,8
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	180		2,8	2,8	15,4	93,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3	3	0,3	0	1,6	7,5
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	90	90	2,5	2,8	4,1	47,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0	0	0	0,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	30		2,2	0,9	15,0	75,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА 1 СОРТ	30	30	2,2	0,9	15	75,0
			13,1	9,3	60,4	362,9
II Завтрак						
№368 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (банан) 100	100		1,5	0,5	20,5	93,4
БАНАН	167,3	100,3	1,5	0,5	20,5	93,4
			1,5	0,5	20,5	93,4
Обед						
№54 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (свекольная) 50	50		1,2	2,9	6,3	56,8
СВЕКЛА	49,8	39,8	0,6	0	3,4	16,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,8	8,3	0,1	0	0,7	3,3
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	13,8	13,8	0,5	0	1,6	8,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
САХАР ПЕСОК	0,6	0,6	0	0	0,6	2,3
№67 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	150		1,3	3,5	5,7	59,5
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	39,1	31,3	0,6	0	1,5	8,5
КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09	31,3	18,8	0,4	0,1	3	14,1
МОРКОВЬ	9,8	7,9	0,1	0	0,5	2,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,5	6,3	0,1	0	0,5	2,5
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	1,6	1,6	0,1	0	0,2	1,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,5	3,5	0	3,4	0	30,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	118,7	118,7	0	0	0	0,0
№292 МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 130	130		15,1	16,5	27,2	317,9
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	62,3	56,7	10,2	8,8	0	119,9
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	3,3	3,3	0	2,3	0	21,1

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	35,5	35,5	3,8	0,5	24,3	116,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13,3	11,1	0,2	0	0,9	4,5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	2,3	2,3	0	1,6	0	14,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,12 шт.	4	0,5	0,5	0	6,1
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3,3	3,3	0,4	0	1,9	9,6
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	4	4	0	2,8	0,1	25,6
№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150		150	0,1	0,1	17,4	71,8
ЯБЛОКИ	34,1	30	0,1	0,1	2,8	13,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129	129	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	58,1
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		40	2,6	0,4	16,0	76,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	2,6	0,4	16	76,0
			20,3	23,4	72,6	582,0
Уплотненный полдник						
№233 СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ 150		150	15,2	14,0	24,6	294,0
ТВОРОГ 9% ЖИРНОСТИ	82,5	80,9	12,5	7,1	2,3	132,6
МОРКОВЬ	31,7	25,4	0,3	0	1,7	8,6
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	2,2	2,2	0	1,6	0	14,1
КРУПА МАННАЯ	3,5	3,5	0,4	0	2,4	11,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,12 шт.	4,1	0,5	0,5	0	6,2
САХАР ПЕСОК	9,2	9,2	0	0	8,9	35,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	13,8	13,8	1,5	0,2	9,3	44,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,7	4,7	0	4,6	0	41,0
№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 40		40	0,8	2,0	5,3	41,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	20	20	0,6	0,6	0,9	10,5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	1,9	1,9	0	1,4	0	12,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,9	1,9	0,2	0	1,3	6,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20	20	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	3,2	3,2	0	0	3,1	12,4
ВАНИЛИН	0,003	0,003	0	0	0	0,0
№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 180		180	5,2	4,5	7,2	95,4
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	185,5	180	5,2	4,5	7,2	95,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		20	1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,5	0,1	10	47,4
			22,7	20,6	47,1	478,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			57,6	53,8	200,6	1 516,3



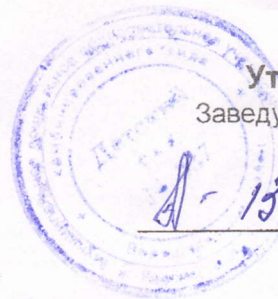
МЕНЮ

Группы детей раннего возраста 1-3 лет, 12-часовой режим
функционирования

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№94 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180/2	180/2		4,9	6,1	13,6	121,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	126	126	3,6	3,9	5,7	66,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0	0,0
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	10,7	10,7	1,3	0,7	6,4	36,6
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0	0	1,5	5,8
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	2	2	0	1,5	0	12,8
№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	200		5,9	6,5	9,6	110,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	210	210	5,9	6,5	9,6	110,0
№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	30/10		2,4	7,5	15,2	137,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
			13,2	20,1	38,4	368,3
II Завтрак						
№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочно-виноградный) 180	180				20,1	80,3
СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180	180	0	0	20,1	80,3
					20,1	80,3
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	40		0,8	3,6	3,1	47,6
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	40	40	0,8	3,6	3,1	47,6
№85 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	150		1,4	2,3	8,9	60,9
КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09	50,1	30,1	0,6	0,1	4,8	22,5
МОРКОВЬ	7,5	6	0,1	0	0,4	2,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,1	6	0,1	0	0,5	2,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,6	1,6	0	1,6	0	14,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,5	112,5	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,7	4,7	0,5	0,1	3,2	15,2
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,5	0,5	0	0,4	0	3,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,03 шт.	1,1	0,1	0,1	0	1,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,3	7,3	0	0	0	0,0
СОЛЬ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
№298 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	180		15,5	14,5	12,7	244,2
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	135	108	1,8	0,1	4,9	29,3
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	74,2	67,4	12,1	10,5	0	142,5
КРУПА РИСОВАЯ	9	9	0,6	0,1	6,5	29,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	17,9	15	0,2	0	1,2	6,0

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	4,4	4,4	0	3,1	0,1	28,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,17 шт.	6	0,9	0,7	0	9,1
СОЛЬ	1,4	1,4	0	0	0	0,0
№354 СОУС СМЕТАННЫЙ 15		15	0,2	0,6	0,9	11,6
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,1	4	0,1	0,6	0,1	8,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,1	1,1	0,1	0	0,8	3,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	11,3	11,3	0	0	0	0,0
СОЛЬ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150		150	0,1		21,3	85,4
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ	18	18	0,1	0	11,5	46,4
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	5,2	5,2	0	0	4	15,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	143,2	143,2	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		40	2,6	0,4	16,0	76,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	2,6	0,4	16	76,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		15	1,1	0,1	7,5	35,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	15	15	1,1	0,1	7,5	35,5
			21,7	21,5	70,4	561,2
Уплотненный полдник						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты соленые) 40		40	0,4		1,0	5,4
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	40	40	0,4	0	1	5,4
№249 РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70		70	11,3	4,4	2,1	95,0
ФИЛЕ МИНТАЯ	79,03	56,9	8,7	0,5	0	39,8
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,6	2,6	0,3	0	1,7	8,4
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,5 шт.	17,3	2,1	1,9	0,1	26,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	7	7	0,2	0,2	0,3	3,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	2,6	2,6	0	1,8	0	16,7
№322 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 180		180	3,6	5,7	23,2	157,7
КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09	207	124,2	2,4	0,5	19,6	92,7
МОРКОВЬ	46,8	37,4	0,5	0	2,5	12,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	21,6	21,6	0,0	0,7	1	11,3
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	6,4	6,4	0,1	4,5	0,1	41,0
№393 ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10/7		180/10/7	0,2		10,1	42,2
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	34,8	34,8	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ЛИМОН	8,2	7,2	0,1	0	0,2	2,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
ВАФЛИ 25		25	0,9	7,4	15,7	128,5
ВАФЛИ С ЖИРОВЫМИ НАЧИНКАМИ НЕГЛАЗИРОВАННЫЕ	25	25	0,9	7,4	15,7	128,5
			18,7	17,7	67,2	499,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			53,6	59,3	196,1	1 509,6



Утверждаю
Заведующий МОУ детским
Садом №

МЕНЮ

Группы детей раннего возраста 1-3 лет, 12-часовой режим
функционирования

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№185 КАША ЖИДКАЯ (пшенная) 170/5	170/5		7,8	5,4	34,4	209,2
ПШЕНО	34	33,7	3,8	0,9	23	115,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	142,8	142,8	4	4,5	6,5	74,8
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
№397 КАКАО С МОЛОКОМ 180	180		3,6	3,7	14,9	101,9
КАКАО-ПОРОШОК	2	2	0,5	0,3	0,2	5,6
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,1	3,4	5	57,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80	80	0	0	0	0,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	30		2,2	0,9	15,0	75,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА 1 СОРТ	30	30	2,2	0,9	15	75,0
			13,6	10,0	64,3	386,1
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН 220	220		1,4	0,3	12,1	64,2
АПЕЛЬСИН	220	154	1,4	0,3	12,1	64,2
			1,4	0,3	12,1	64,2
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соленые) 40	40		0,3		1,0	5,4
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	47,06	40	0,3	0	1	5,4
№57 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150/7	150/7		1,5	4,3	8,1	80,2
СВЕКЛА	31,3	25	0,4	0	2,1	10,2
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	15,6	12,5	0,2	0	0,6	3,4
КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09	20,9	12,5	0,3	0,1	1,9	9,3
МОРКОВЬ	9,8	7,9	0,1	0	0,5	2,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,5	6,3	0,1	0	0,5	2,5
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	4,7	4,7	0,2	0	0,6	3,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,2	3,2	0	3,1	0	27,9
САХАР ПЕСОК	1,6	1,6	0	0	1,6	6,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	118,7	118,7	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	7,5	7,5	0,2	1,1	0,3	15,0
№294 ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 150/5	150/5		19,5	8,5	16,7	240,2
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	101,2	94,1	16,3	3,4	0	115,9
КРУПА РИСОВАЯ	18,8	18,8	1,3	0,2	13,5	60,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	44,6	37,5	0,5	0,1	3	14,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,24 шт.	8,3	1,1	1	0,1	12,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,07 шт.	2,6	0,3	0,3	0	4,0

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	5	5	0	3,5	0,1	32,1
№356 СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ 15		15	0,2	0,7	1,0	13,1
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,4	3,3	0,1	0,5	0,1	6,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1	1	0,1	0	0,7	3,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9,8	9,8	0	0	0	0,0
СОЛЬ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,6	3	0	0	0,2	1,2
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,3	0,3	0	0,2	0	1,9
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	0,3	0,3	0	0	0	0,2
№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150		150	0,3		20,2	83,4
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	15	15	0,3	0	8,6	36,9
САХАР ПЕСОК	12	12	0	0	11,6	46,5
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152,3	152,3	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		40	2,6	0,4	16,0	76,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	2,6	0,4	16	76,0
			24,4	13,9	63,0	498,3
Уплотненный полдник						
№134 СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 70		70	1,4	2,3	7,6	58,8
СВЕКЛА	74,7	59,7	0,9	0,1	5,1	24,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	22,2	18,7	0,3	0	1,5	7,5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	2,3	2,3	0	1,6	0	14,7
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,2	4,1	0,1	0,6	0,1	8,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,3	1,3	0,1	0	0,9	4,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12,3	12,3	0	0	0	0,0
СОЛЬ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
№125 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130/5		130/5	2,6	4,0	21,6	134,0
КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09	227,5	136,5	2,6	0,5	21,5	101,9
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	5	5	0	3,5	0,1	32,1
№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180		180	2,8	2,8	15,4	93,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3	3	0,3	0	1,6	7,5
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	90	90	2,5	2,8	4,1	47,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		20	1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,5	0,1	10	47,4
№470 БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 60		60	4,2	8,7	33,5	228,4
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	37,8	37,8	4	0,5	25,6	122,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,2	1,2	0,1	0	0,8	3,9
САХАР ПЕСОК	7,2	7,2	0	0	7	27,8
МАРГАРИН СЛИВОЧНЫЙ	9	9	0	7,2	0,1	64,9
МАРГАРИН СЛИВОЧНЫЙ	1,2	1,2	0	1	0	8,6
СОЛЬ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ДРОЖОЖИ	0,9	0,9	0,1	0	0	0,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,3	18,3	0	0	0	0,0
			12,5	17,9	88,1	561,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			51,9	42,1	227,5	1 510,5

13.01.14

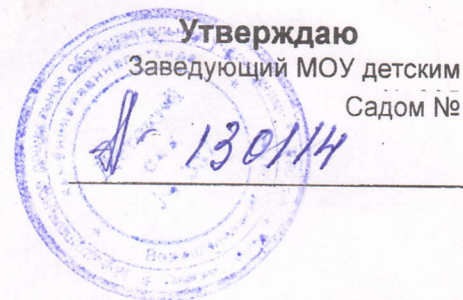
МЕНЮ

Группы детей раннего возраста 1-3 лет, 12-часовой режим
функционирования

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80/40	80/40		2,4	5,2	8,5	89,4
МОРКОВЬ	72	57,6	0,7	0,1	3,9	19,6
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	4	4	0	2,8	0,1	25,6
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	43	28	0,9	0,1	1,7	10,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	20	20	0,6	0,6	0,9	10,5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	2,2	2,2	0	1,6	0	14,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,2	2,2	0,2	0	1,5	7,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20	20	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	0,4	0,4	0	0	0,4	1,6
СОЛЬ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
№228 ДРАЧЕНА 80/5	80/5		9,2	15,5	5,2	198,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,84 шт.	64	7,9	7,2	0,4	97,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	20,1	20,1	0,6	0,6	0,9	10,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5	5	0,5	0,1	3,4	16,2
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	8,16	8	0,2	1,2	0,3	16,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	4,1	4,1	0	2,9	0,1	26,3
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	5	5	0	3,5	0,1	32,1
СОЛЬ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	190/10		0,1		9,9	39,9
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	33,1	33,1	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	158,3	158,3	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
			14,0	20,9	38,7	399,0
II Завтрак						
№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180	180		0,9	0,2	17,7	80,3
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	180	0,9	0,2	17,7	80,3
			0,9	0,2	17,7	80,3
Обед						
№54 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (морковная) 40	40		0,9	2,3	4,4	43,5
МОРКОВЬ	39,8	31,9	0,4	0	2,1	10,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,9	6,6	0,1	0	0,5	2,6

ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	11	11	0,4	0	1,3	7,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,4	2,4	0	2,3	0	21,0
САХАР ПЕСОК	0,5	0,5	0	0	0,5	1,9
№67 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150/7	150/7		1,5	4,9	5,9	76,1
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	39,1	31,3	0,6	0	1,5	8,5
КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09	31,3	18,8	0,4	0,1	3	14,1
МОРКОВЬ	9,8	7,9	0,1	0	0,5	2,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,5	6,3	0,1	0	0,5	2,5
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	1,6	1,6	0,1	0	0,2	1,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,8	3,8	0	3,7	0	33,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	118,7	118,7	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	7	7	0,2	1,1	0,2	14,0
№282 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	70		11,6	11,9	11,3	196,8
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	56,4	51,3	9,2	8	0	108,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	12,8	12,8	1	0,1	6,2	29,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	16,3	16,3	0,5	0,5	0,8	8,5
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7	7	0,9	0	4,2	20,3
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	4,7	4,7	0	3,3	0,1	30,2
№319 КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 110	110		2,7	3,0	15,4	96,6
КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09	137,5	82,5	1,6	0,3	13	61,6
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	2,2	2,2	0	1,6	0	14,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	33	33	1	1,1	1,6	17,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,1	1,1	0,1	0	0,8	3,6
№374 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ 150	150		0,3	0,1	24,7	102,7
АПЕЛЬСИН	53,7	37,5	0,3	0,1	2,9	15,6
САХАР ПЕСОК	22,5	22,5	0	0	21,8	87,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	93,8	93,8	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40		2,6	0,4	16,0	76,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	2,6	0,4	16	76,0
			19,6	22,6	77,7	591,7
Уплотненный полдник						
№268 СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70/5	70/5		11,2	9,6	2,9	143,3
ФИЛЕ МИНТАЯ	83,89	60,4	9,3	0,5	0	42,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	16,8	16,8	0,5	0,5	0,8	8,8
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	2,9	2,9	0	2	0	18,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,9	2,9	0,3	0	1,9	9,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3,3	3,3	0	0	0	0,0
СОЛЬ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,25 шт.	8,8	1,1	1	0,1	13,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,6	2,6	0	2,5	0	22,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	4,4	4,4	0	3,1	0,1	28,2
№166 КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая) 100/5	100/5		5,1	6,8	23,6	177,0
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	40,9	40,6	4,9	1,3	22,5	121,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	61	61	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	2,8	2,8	0	2	0	18,5
МОРКОВЬ	16,7	13,3	0,2	0	0,9	4,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,5	1,3	0	0	0,1	0,5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	5	5	0	3,5	0,1	32,1
№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	180		2,6	2,8	14,0	87,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	35	35	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	90	90	2,5	2,8	4,1	47,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20		1,5	0,1	10,0	47,4



МЕНЮ

Группы детей раннего возраста 1-3 лет, 12-часовой режим
функционирования

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	40		0,8	3,6	3,1	47,6
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	40	40	0,8	3,6	3,1	47,6
№206 МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120/10/2	120/10/2		6,0	4,9	24,1	163,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	35,2	35,2	3,8	0,5	24,1	115,4
СЫР РОССИЙСКИЙ	10,31	10	2,2	2,9	0	35,3
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	2	2	0	1,5	0	12,8
№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	180		2,6	2,8	14,0	87,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	35	35	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	90	90	2,5	2,8	4,1	47,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	30		2,2	0,9	15,0	75,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА 1 СОРТ	30	30	2,2	0,9	15	75,0
			11,6	12,2	56,2	373,1
II Завтрак						
№368 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (яблоки) 170	170		0,7	0,7	16,2	77,8
ЯБЛОКИ	193,8	170,6	0,7	0,7	16,2	77,8
			0,7	0,7	16,2	77,8
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты соленые) 40	40		0,4		1,0	5,4
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	40	40	0,4	0	1	5,4
№80 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150	150		1,4	1,8	9,9	61,3
КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09	75	45	0,9	0,2	7,1	33,7
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	3	3	0,3	0	1,9	9,2
МОРКОВЬ	7,5	6	0,1	0	0,4	2,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,1	6	0,1	0	0,5	2,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,6	1,6	0	1,6	0	14,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,5	112,5	0	0	0	0,0
№302 ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 200	200		19,2	17,9	19,7	322,2
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	142,66	91,3	16,1	16,3	0	210,8
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	9,2	8,9	0,2	1,3	0,3	17,8

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,7	2,7	0,3	0	1,8	8,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	26,6	26,6	0	0	0	0,0
СОЛЬ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09	140,6	84,4	1,6	0,3	13,4	63,1
МОРКОВЬ	43,6	34,8	0,5	0	2,3	11,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	20	20	0,3	0	1,6	8,0
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	8	5,2	0,2	0	0,3	2,0
№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150		150	0,1		21,3	85,4
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ	18	18	0,1	0	11,5	46,4
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	5,2	5,2	0	0	4	15,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	143,2	143,2	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		40	2,6	0,4	16,0	76,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	2,6	0,4	16	76,0
			23,7	20,1	67,9	550,3
Уплотненный полдник						
№185 КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) 170/5		170/5	7,8	4,9	33,5	201,5
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	34,4	34	3,8	0,4	22,4	108,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	142,8	142,8	4	4,5	6,5	74,8
САХАР ПЕСОК	4,7	4,7	0	0	4,6	18,2
№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180		180	5,3	5,8	8,6	99,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	189	189	5,3	5,8	8,6	99,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		20	1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,5	0,1	10	47,4
№473 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60		60	6,1	4,9	34,8	207,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	42	42	4,4	0,5	28,5	136,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,9	0,9	0,1	0	0,6	2,9
ДРОЖЖИ	1,3	1,3	0,2	0	0	1,0
СОЛЬ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4,3	4,3	0	0	4,2	16,7
МАРГАРИН СЛИВОЧНЫЙ	3,9	3,9	0	3,1	0	28,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,32 шт.	11,3	1,4	1,3	0,1	17,2
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	2,1	2,1	0	0	1,4	5,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,1	17,1	0	0	0	0,0
			20,7	15,7	86,9	555,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			56,7	48,7	227,2	1 556,8

А-1301/4

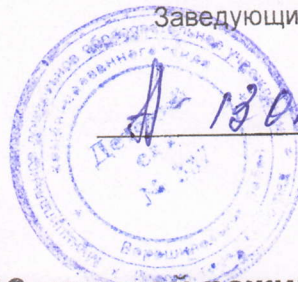
МЕНЮ

Группы детей раннего возраста 1-3 лет, 12-часовой режим
функционирования

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№185 КАША ЖИДКАЯ ("Геркулес") 170/5	170/5		7,3	6,3	27,4	187,2
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	26,2	26,2	3,1	1,6	15,7	89,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	149,6	149,6	4,2	4,7	6,8	78,4
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	180		2,8	2,8	15,4	93,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3	3	0,3	0	1,6	7,5
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	90	90	2,5	2,8	4,1	47,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0	0	0	0,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	30		2,2	0,9	15,0	75,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА 1 СОРТ	30	30	2,2	0,9	15	75,0
			12,3	10,0	57,8	355,5
II Завтрак						
№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочно-виноградный) 180	180				20,1	80,3
СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180	180	0	0	20,1	80,3
					20,1	80,3
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соленые) 40	40		0,3		1,0	5,4
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	47,06	40	0,3	0	1	5,4
№58 БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 150	150		1,4	3,2	9,7	73,9
СВЕКЛА	32	25,7	0,4	0	2,2	10,5
КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09	52,2	31,3	0,6	0,1	4,9	23,4
МОРКОВЬ	9,8	7,9	0,1	0	0,5	2,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,5	6,3	0,1	0	0,5	2,5
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	4,7	4,7	0,2	0	0,6	3,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,2	3,2	0	3,1	0	27,9
САХАР ПЕСОК	1	1	0	0	1	3,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	103,1	103,1	0	0	0	0,0
№277 ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60/60	60/60		18,2	17,7	4,2	249,6
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	106,4	96,8	17,5	15	0	204,7
МОРКОВЬ	14,1	11,2	0,1	0	0,8	3,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,5	10,5	0,1	0	0,9	4,2
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	4,5	4,5	0,2	0	0,5	2,9
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	3,8	3,8	0	2,7	0	24,3

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,3	0	2	9,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	39,8	39,8	0	0	0	0,0
№336 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100		100	2,4	3,3	10,1	81,9
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	143,3	114,6	2	0,1	5,2	31,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,3	3,3	0	3,2	0	28,8
МОРКОВЬ	2,5	2	0	0	0,1	0,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,7	4	0,1	0	0,3	1,6
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	6	6	0,2	0	0,7	3,9
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,3	1,3	0,1	0	0,9	4,2
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,6
№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150		150	0,3		20,2	83,4
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	15	15	0,3	0	8,6	36,9
САХАР ПЕСОК	12	12	0	0	11,6	46,5
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152,3	152,3	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		40	2,6	0,4	16,0	76,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	2,6	0,4	16	76,0
			25,2	24,6	61,2	570,2
Уплотненный полдник						
№230 ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (отварные) 120/5		120/5	18,6	13,6	19,8	286,9
ТВОРОГ 9% ЖИРНОСТИ	105,5	103,5	16,1	9	3	169,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	13,8	13,8	1,5	0,2	9,3	44,7
САХАР ПЕСОК	7,5	7,5	0	0	7,3	29,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,21 шт.	7,5	1	0,9	0,1	11,4
СОЛЬ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	5	5	0	3,5	0,1	32,1
№131 ТЫКВА ПРИПУЩЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ И ИЗЮМОМ 80		80	0,9	2,4	13,0	79,3
ТЫКВА	91,5	64	0,6	0,1	2,7	14,3
ЯБЛОКИ	25,5	22,4	0,1	0,1	2,1	10,2
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	8	8	0,2	0	5,1	21,8
САХАР ПЕСОК	3,2	3,2	0	0	3,1	12,4
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	3,2	3,2	0	2,2	0	20,6
№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 180		180	5,2	4,5	7,2	95,4
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	185,5	180	5,2	4,5	7,2	95,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30		30	2,2	0,9	15,0	75,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА 1 СОРТ	30	30	2,2	0,9	15	75,0
			26,9	21,4	55,0	536,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			64,4	56,0	194,1	1 542,6



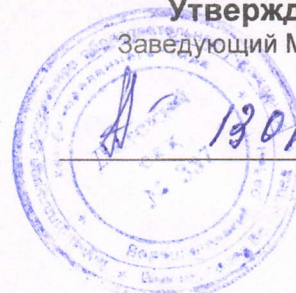
МЕНЮ

Группы детей раннего возраста 1-3 лет, 12-часовой режим
функционирования

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№94 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180/2	180/2		5,0	5,6	16,2	127,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	126	126	3,6	3,9	5,7	66,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0	0,0
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	14,6	14,4	1,4	0,2	9,1	43,7
САХАР ПЕСОК	1,4	1,4	0	0	1,4	5,4
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	2	2	0	1,5	0	12,8
№397 КАКАО С МОЛОКОМ 180	180		3,6	3,7	14,9	101,9
КАКАО-ПОРОШОК	2	2	0,5	0,3	0,2	5,6
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,1	3,4	5	57,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80	80	0	0	0	0,0
№3 БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/5/10	30/5/10		4,6	6,8	15,2	140,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	5	5	0	3,6	0,1	33,1
СЫР РОССИЙСКИЙ	10,31	10	2,3	3	0	36,4
			13,2	16,1	46,3	370,3
II Завтрак						
№368 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (банан) 100	100		1,5	0,5	20,5	93,4
БАНАН	167,3	100,3	1,5	0,5	20,5	93,4
			1,5	0,5	20,5	93,4
Обед						
№134 СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 40	40		0,8	1,4	4,4	34,7
СВЕКЛА	42,7	34,3	0,5	0	2,9	14,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,7	10,7	0,1	0	0,9	4,3
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	1,5	1,5	0	1,1	0	9,6
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	2,4	2,3	0,1	0,3	0,1	4,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,7	0,7	0,1	0	0,5	2,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,1	7,1	0	0	0	0,0
СОЛЬ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
№67 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	150		1,3	3,5	5,7	59,5
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	39,1	31,3	0,6	0	1,5	8,5
КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09	31,3	18,8	0,4	0,1	3	14,1
МОРКОВЬ	9,8	7,9	0,1	0	0,5	2,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,5	6,3	0,1	0	0,5	2,5
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	1,6	1,6	0,1	0	0,2	1,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,5	3,5	0	3,4	0	30,6

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	118,7	118,7	0	0	0	0,0
№291 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 180		180	14,7	15,6	30,3	320,8
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	65,6	59,7	10,8	9,3	0	126,2
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	3,4	3,4	0	2,4	0	21,8
КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09	286,9	172,2	3,3	0,7	27,3	128,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,8	12,4	0,2	0	1	4,9
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	2,3	2,3	0	1,6	0	14,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	2,3	2,3	0	1,6	0	14,7
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3,4	3,4	0,4	0	2	9,9
№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150		150	0,1	0,1	17,4	71,8
ЯБЛОКИ	34,1	30	0,1	0,1	2,8	13,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129	129	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	58,1
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		40	2,6	0,4	16,0	76,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	2,6	0,4	16	76,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		15	1,1	0,1	7,5	35,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧ.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	15	15	1,1	0,1	7,5	35,5
			20,6	21,1	81,3	598,3
Уплотненный полдник						
№254 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 70		70	9,0	4,5	5,6	96,6
ФИЛЕ МИНТАЯ	61,53	44,3	6,8	0,4	0	30,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	17,6	17,6	0,5	0,6	0,8	9,2
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	1,6	1,6	0	1,2	0	10,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,6	1,6	0,2	0	1,1	5,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,6	17,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	0,2	0,2	0	0	0,2	0,8
СОЛЬ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	2,3	2,3	0	1,6	0	14,7
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5,8	5,8	0,8	0	3,5	16,8
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,17 шт.	5,8	0,7	0,7	0	8,8
№137 РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150		150	3,2	12,5	21,1	222,8
КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09	77,5	46,5	0,9	0,2	7,4	34,7
МОРКОВЬ	29,1	23,2	0,3	0	1,6	7,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	23,2	19,5	0,3	0	1,6	7,8
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	20,3	16,3	0,3	0	0,8	4,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,8	5,8	0	5,6	0	50,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,7	3,7	0,4	0	2,5	12,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	28	28	0,8	4,1	1	56,0
САХАР ПЕСОК	5,6	5,6	0	0	5,4	21,6
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	3,7	3,7	0	2,6	0	23,8
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0	0	0	0	0	0,0
ТЫКВА	25,2	17,7	0,2	0	0,8	4,0
№393 ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10/7		180/10/7	0,2		10,1	42,2
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	34	34	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ЛИМОН	8	7	0,1	0	0,2	2,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		20	1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧ.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,5	0,1	10	47,4
			13,9	17,1	46,8	409,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			49,2	54,8	194,9	1 471,0



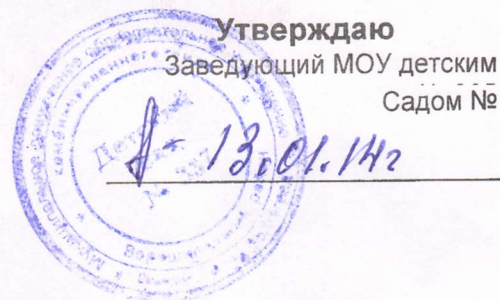
МЕНЮ

Группы детей раннего возраста 1-3 лет, 12-часовой режим
функционирования

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№185 КАША ЖИДКАЯ (рисовая) 170/5/5	170/5/5		5,9	8,5	30,5	214,2
КРУПА РИСОВАЯ	26,1	26,1	1,7	0,3	18,7	84,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	149,6	149,6	4,2	4,7	6,8	78,4
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	5	5	0	3,5	0,1	32,1
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	180		2,6	2,8	14,0	87,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	35	35	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	90	90	2,5	2,8	4,1	47,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	30		2,2	0,9	15,0	75,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА 1 СОРТ	30	30	2,2	0,9	15	75,0
			10,7	12,2	59,5	376,2
II Завтрак						
№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180	180		0,9	0,2	17,7	80,3
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	180	0,9	0,2	17,7	80,3
			0,9	0,2	17,7	80,3
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты соленые) 40	40		0,4		1,0	5,4
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	40	40	0,4	0	1	5,4
№77 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150	150		1,6	1,8	11,6	67,9
КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09	112,5	67,5	1,4	0,3	10,7	50,4
МОРКОВЬ	7,5	6	0,1	0	0,4	2,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,1	0	0,5	2,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0	1,5	0	13,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0	0	0	0,0
№282 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	70		11,6	11,9	11,3	196,8
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	56,37	51,3	9,2	8	0	108,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	12,8	12,8	1	0,1	6,2	29,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	16,3	16,3	0,5	0,5	0,8	8,5
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7	7	0,9	0	4,2	20,3
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	4,7	4,7	0	3,3	0,1	30,2

№166 КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая) 80/5	80/5		4,1	6,2	18,7	147,1
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	32,5	32,3	4	1,1	17,8	96,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,4	48,4	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	2,2	2,2	0	1,6	0	14,5
МОРКОВЬ	13,4	10,6	0,1	0	0,7	3,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,2	1	0	0	0,1	0,4
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	5	5	0	3,5	0,1	32,1
№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	150		0,1		21,3	85,4
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ	18	18	0,1	0	11,5	46,4
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	5,2	5,2	0	0	4	15,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	143,2	143,2	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40		2,6	0,4	16,0	76,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	2,6	0,4	16	76,0
			20,4	20,3	79,9	578,6
Уплотненный полдник						
№240 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 150	150		18,7	15,8	21,9	320,2
ТВОРОГ 9% ЖИРНОСТИ	104,1	102	15,8	8,9	3	167,2
ЯБЛОКИ	39,1	34,5	0,1	0,1	3,3	15,7
САХАР ПЕСОК	12	12	0	0	11,6	46,5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,44 шт.	15	1,8	1,6	0,1	22,9
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	6	6	0	4,3	0,1	38,5
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0,8	0	3,6	17,4
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,1	6	0,2	0,9	0,2	12,0
СОЛЬ	1,2	1,2	0	0	0	0,0
№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30	30		0,6	1,5	4,0	30,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	15	15	0,4	0,5	0,7	7,9
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	1,4	1,4	0	1	0	9,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,4	1,4	0,2	0	1	4,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	2,4	2,4	0	0	2,3	9,3
ВАНИЛИН	0,002	0,002	0	0	0	0,0
№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 180	180		5,2	4,5	7,2	95,4
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	185,5	180	5,2	4,5	7,2	95,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20		1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,5	0,1	10	47,4
			26,0	21,9	43,1	493,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			58,0	54,6	200,2	1 528,9



МЕНЮ

Группы детей раннего возраста 1-3 лет, 12-часовой режим
функционирования

ДЕНЬ 10

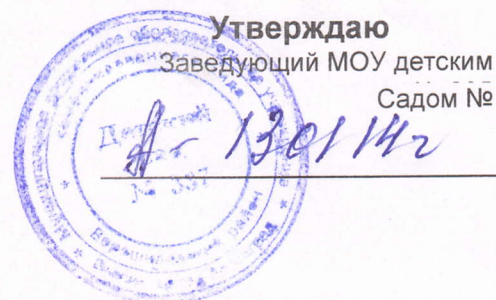
Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	50		1,0	4,5	3,9	59,5
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	50	50	1	4,5	3,9	59,5
№215 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 70/5	70/5		7,1	12,5	1,4	146,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,54 шт.	53,7	6,6	6	0,4	81,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	18,7	18,7	0,5	0,6	0,9	9,8
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	3,5	3,5	0	2,4	0	22,4
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	5	5	0	3,5	0,1	32,1
СОЛЬ	0,05	0,05	0	0	0	0,0
№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	180		5,3	5,8	8,6	99,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	189	189	5,3	5,8	8,6	99,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	30		2,2	0,9	15,0	75,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА 1 СОРТ	30	30	2,2	0,9	15	75,0
№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10	10		2,2	2,9		35,3
СЫР РОССИЙСКИЙ	10,31	10	2,2	2,9	0	35,3
			17,8	26,6	28,9	414,9
II Завтрак						
№368 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (яблоки) 170	170		0,7	0,7	16,2	77,8
ЯБЛОКИ	193,8	170,6	0,7	0,7	16,2	77,8
			0,7	0,7	16,2	77,8
Обед						
№57 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	150		1,2	2,9	7,5	62,0
СВЕКЛА	30	24	0,4	0	2	9,8
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	15	12	0,2	0	0,6	3,3
КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09	20,1	12,1	0,2	0	1,9	9,0
МОРКОВЬ	9,5	7,6	0,1	0	0,5	2,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6,1	0,1	0	0,5	2,4
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	4,5	4,5	0,2	0	0,5	2,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0	0	1,5	5,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,0
№286 ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1-й ВАРИАНТ) 70	70		9,8	11,0	8,9	174,2
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	49,01	44,6	8,1	6,9	0	94,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	9,6	9,6	0,7	0,1	4,7	22,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	14	14	0,4	0,4	0,7	7,4

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	16,7	14	0,2	0	1,1	5,5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	2,6	2,6	0	1,8	0	16,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,6	3,6	0,4	0	2,4	11,6
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	2,6	2,6	0	1,8	0	16,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14	14	0	0	0	0,0
№356 СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ 20		20	0,3	1,0	1,4	17,6
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,6	4,5	0,1	0,7	0,2	9,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,3	1,3	0,1	0	0,9	4,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	13,5	13,5	0	0	0	0,0
СОЛЬ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,7	4	0,1	0	0,3	1,6
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,4	0,4	0	0,3	0	2,5
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	0,4	0,4	0	0	0	0,3
№321 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150		150	3,2	5,0	21,5	141,5
КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09	213,7	128,2	2,5	0,5	20,3	95,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	23,7	23,7	0,7	0,8	1,1	12,4
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	5,2	5,2	0	3,7	0,1	33,4
№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150		150	0,3		20,2	83,4
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	15	15	0,3	0	8,6	36,9
САХАР ПЕСОК	12	12	0	0	11,6	46,5
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152,3	152,3	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		40	2,6	0,4	16,0	76,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	2,6	0,4	16	76,0
			17,4	20,3	75,5	554,7

Уплотненный полдник

№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80/40		80/40	2,5	5,2	8,7	89,8
МОРКОВЬ	73,5	58,7	0,8	0,1	4	19,9
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	4,1	4,1	0	2,9	0,1	26,3
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	43,9	28,5	0,9	0,1	1,8	11,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	20,1	20,1	0,6	0,6	0,9	10,6
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	2,1	2,1	0	1,5	0	13,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,1	2,1	0,2	0	1,5	6,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20,1	20,1	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	0,4	0,4	0	0	0,4	1,6
СОЛЬ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
№ 245 РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 70/5		70/5	13,3	3,8	0,3	88,7
РЫБА ТРЕСКА (филе выпускаемого промышленностью)	119,17	85,8	13,3	0,5	0	57,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,1	2,6	0	0	0,2	1,1
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	4,7	4,7	0	3,3	0,1	30,2
№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180		180	2,8	2,8	15,4	93,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3	3	0,3	0	1,6	7,5
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	90	90	2,5	2,8	4,1	47,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		20	1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,5	0,1	10	47,4
№470 БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 60		60	4,2	8,7	33,5	228,4
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	37,8	37,8	4	0,5	25,6	122,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,2	1,2	0,1	0	0,8	3,9
САХАР ПЕСОК	7,2	7,2	0	0	7	27,8
МАРГАРИН СЛИВОЧНЫЙ	9	9	0	7,2	0,1	64,9
МАРГАРИН СЛИВОЧНЫЙ	1,2	1,2	0	1	0	8,6
СОЛЬ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ДРОЖОКИ	0,9	0,9	0,1	0	0	0,7

№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 140	150		0,1	0,1	17,4	71,8
ЯБЛОКИ	34,1	30	0,1	0,1	2,8	13,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129	129	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	58,1
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40		2,6	0,4	16,0	76,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	2,6	0,4	16	76,0
			30,8	32,5	63,4	669,0
Уплотненный полдник						
№54 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (морковная) 60	60		1,3	3,5	6,5	64,9
МОРКОВЬ	59,7	47,8	0,6	0	3,2	16,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,8	9,9	0,1	0	0,8	4,0
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	16,5	16,5	0,6	0	1,8	10,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,4
САХАР ПЕСОК	0,7	0,7	0	0	0,7	2,7
№319 КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 120	120		2,8	3,2	16,7	105,3
КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09	150	90	1,7	0,4	14,3	67,2
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	2,4	2,4	0	1,6	0	15,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	36	36	1	1,2	1,6	18,8
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,2	1,2	0,1	0	0,8	3,9
№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	190/10		0,1		9,9	39,9
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	34,3	34,3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	158,3	158,3	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
ПЕЧЕНЬЕ 25	25		1,9	2,5	18,6	104,3
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1,9	2,5	18,6	104,3
			8,4	9,4	66,8	385,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			52,8	51,9	214,6	1 520,6



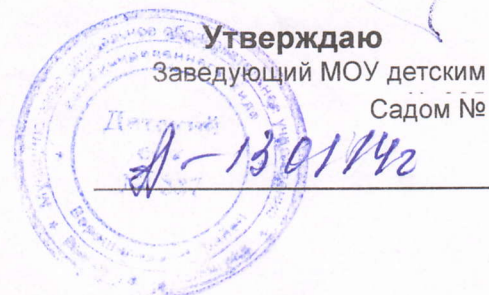
МЕНЮ

Группы детей раннего возраста 1-3 лет, 12-часовой режим
функционирования

ДЕНЬ 12

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№94 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180/1,8	180/2		5,0	5,4	16,2	126,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	126	126	3,6	3,9	5,7	66,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0	0,0
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	14,6	14,4	1,4	0,2	9,1	43,7
САХАР ПЕСОК	1,4	1,4	0	0	1,4	5,4
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	1,8	1,8	0	1,3	0	11,5
№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	180		2,8	2,8	15,4	93,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3	3	0,3	0	1,6	7,5
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	90	90	2,5	2,8	4,1	47,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0	0	0	0,0
№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	30/10		2,4	7,5	15,2	137,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
			10,2	15,7	46,8	357,0
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН 220	220		1,4	0,3	12,1	64,2
АПЕЛЬСИН	220	154	1,4	0,3	12,1	64,2
			1,4	0,3	12,1	64,2
Обед						
№54 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (свекольная) 40	40		1,0	2,3	5,0	45,6
СВЕКЛА	39,8	31,9	0,5	0	2,7	13,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,9	6,6	0,1	0	0,5	2,6
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	11	11	0,4	0	1,3	7,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,4	2,4	0	2,3	0	21,0
САХАР ПЕСОК	0,5	0,5	0	0	0,5	1,9
№85 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	150		1,4	2,3	8,9	60,9
КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09	50,1	30,1	0,6	0,1	4,8	22,5
МОРКОВЬ	7,5	6	0,1	0	0,4	2,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,1	6	0,1	0	0,5	2,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,6	1,6	0	1,6	0	14,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,5	112,5	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,7	4,7	0,5	0,1	3,2	15,2
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,5	0,5	0	0,4	0	3,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,03 шт.	1,1	0,1	0,1	0	1,6

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,3	7,3	0	0	0	0,0
СОЛЬ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
№278 БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60/60	60/60		18,4	17,3	3,5	249,3
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	106,4	96,8	17,5	15	0	204,7
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	15,4	15	0,4	2,2	0,5	30,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,5	4,5	0,5	0,1	3	14,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	45	45	0	0	0	0,0
СОЛЬ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
№151 КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	100		2,3	3,8	11,4	93,0
КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09	96	57,6	1,2	0,2	9,1	43,1
СЫР РОССИЙСКИЙ	2,1	2,1	0,5	0,6	0	7,4
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	2	2	0	1,5	0	12,8
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10,2	10	0,3	1,5	0,3	20,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,3	0	2	9,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30	30	0	0	0	0,0
СОЛЬ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	150		0,1		21,3	85,4
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ	18	18	0,1	0	11,5	46,4
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	5,2	5,2	0	0	4	15,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	143,2	143,2	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40		2,6	0,4	16,0	76,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	2,6	0,4	16	76,0
			25,8	26,1	66,1	610,2
Уплотненный полдник						
№237 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110	110		17,6	13,2	18,8	277,2
ТВОРОГ 9% ЖИРНОСТИ	103,2	101,2	15,7	8,8	2,9	165,9
КРУПА МАННАЯ	6,6	6,6	0,7	0,1	4,6	21,0
САХАР ПЕСОК	8,8	8,8	0	0	8,5	34,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,13 шт.	4,3	0,5	0,5	0	6,6
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	4,4	4,4	0	3,1	0,1	28,2
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4,4	4,4	0,6	0	2,6	12,7
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,5	4,4	0,1	0,7	0,1	8,8
СОЛЬ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 180	180		5,0	4,4	7,4	94,3
РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ	185,6	180	5	4,4	7,4	94,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20		1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,5	0,1	10	47,4
№131 ТЫКВА ПРИПУЩЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ И ИЗЮМОМ 80	80		0,9	2,4	13,0	79,3
ТЫКВА	91,5	64	0,6	0,1	2,7	14,3
ЯБЛОКИ	25,5	22,4	0,1	0,1	2,1	10,2
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	8	8	0,2	0	5,1	21,8
САХАР ПЕСОК	3,2	3,2	0	0	3,1	12,4
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	3,2	3,2	0	2,2	0	20,6
			25,0	20,1	49,2	498,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			62,4	62,2	174,2	1 529,6



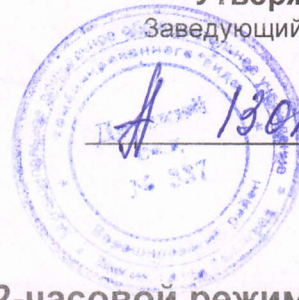
МЕНЮ

Группы детей раннего возраста 1-3 лет, 12-часовой режим
функционирования

ДЕНЬ 13

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№185 КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) 170/5	170/5		7,8	4,9	33,8	202,7
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	34,4	34	3,8	0,4	22,4	108,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	142,8	142,8	4	4,5	6,5	74,8
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	180		2,6	2,8	14,0	87,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	35	35	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	90	90	2,5	2,8	4,1	47,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	30		2,2	0,9	15,0	75,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА 1 СОРТ	30	30	2,2	0,9	15	75,0
			12,6	8,6	62,8	364,7
II Завтрак						
№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180	180		0,9	0,2	17,7	80,3
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	180	0,9	0,2	17,7	80,3
			0,9	0,2	17,7	80,3
Обед						
№324 ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (морковь) 40	40		0,6	1,4	3,3	28,6
МОРКОВЬ	54,5	43,6	0,6	0	2,9	14,8
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	1,9	1,9	0	1,4	0	12,2
САХАР ПЕСОК	0,4	0,4	0	0	0,4	1,6
№56 БОРЩ 150	150		1,1	2,9	5,8	54,6
СВЕКЛА	30	24	0,4	0	2	9,8
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	22,5	18	0,3	0	0,8	4,9
МОРКОВЬ	9,5	7,6	0,1	0	0,5	2,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6,1	0,1	0	0,5	2,4
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	4,5	4,5	0,2	0	0,5	2,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0	0	1,5	5,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,0
№276 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	150		17,9	21,0	15,7	322,9
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	96,7	88	15,9	13,7	0	186,0
КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09	148,9	89,3	1,7	0,4	14,2	66,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,9	7,5	0,1	0	0,6	3,0

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,1	4,1	0	4	0	35,8
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	4,2	4,2	0	2,9	0,1	27,0
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	6,8	6,8	0,2	0	0,8	4,4
№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	150		0,3		20,2	83,4
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	15	15	0,3	0	8,6	36,9
САХАР ПЕСОК	12	12	0	0	11,6	46,5
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152,3	152,3	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40		2,6	0,4	16,0	76,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	2,6	0,4	16	76,0
			22,5	25,7	61,0	565,5
Уплотненный полдник						
№263 ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 70	70		10,1	3,5	5,6	93,6
ФИЛЕ МИНТАЯ	72,92	52,5	8,1	0,5	0	36,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	10,5	10,5	0,8	0,1	5,1	24,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,2 шт.	6,9	0,9	0,8	0	10,5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	2,6	2,6	0	1,8	0	16,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	10,5	10,5	0,3	0,3	0,5	5,5
№152 ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ 150	150		6,9	9,4	24,2	209,8
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	195	156	2,7	0,2	7,1	42,4
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	10	10	0,1	7,1	0,1	64,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/4 шт.	9,9	1,3	1,1	0,1	15,0
КРУПА МАННАЯ	20	20	2	0,2	13,7	63,8
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5	5	0,7	0	3	14,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,5	37,5	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,1	5	0,1	0,8	0,2	10,0
354. СОУС СМЕТАННЫЙ	20		0,3	0,8	1,2	14,9
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,1	5	0,1	0,8	0,2	10,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,5	1,5	0,2	0	1	4,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0	0	0	0,0
СОЛЬ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	190/10		0,1		9,9	39,9
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	34,3	34,3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	158,3	158,3	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20		1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,5	0,1	10	47,4
			18,9	13,8	50,9	405,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			54,9	48,3	192,4	1 416,1



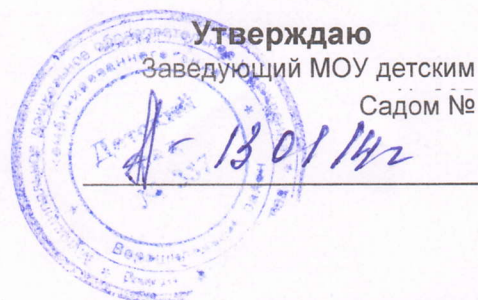
МЕНЮ

Группы детей раннего возраста 1-3 лет, 12-часовой режим
функционирования

ДЕНЬ 14

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 60/30	60/30		1,9	3,8	6,5	67,4
МОРКОВЬ	54	43,2	0,6	0	2,9	14,6
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	3	3	0	2,1	0	19,2
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	32,3	21	0,7	0	1,4	8,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	15	15	0,4	0,5	0,7	7,9
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	1,7	1,7	0	1,2	0	10,9
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,7	1,7	0,2	0	1,2	5,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	0,3	0,3	0	0	0,3	1,2
СОЛЬ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
№216 ОМЛЕТ С СЫРОМ 70/5	70/5		8,4	14,4	1,3	169,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,41 шт.	49	6	5,4	0,3	74,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	18,4	18,4	0,5	0,6	0,9	9,6
СОЛЬ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
СЫР РОССИЙСКИЙ	9	8,8	1,9	2,5	0	31,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	3,5	3,5	0	2,4	0	22,4
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	5	5	0	3,5	0,1	32,1
№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	180		5,3	5,8	8,6	99,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	189	189	5,3	5,8	8,6	99,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	30		2,2	0,9	15,0	75,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА 1 СОРТ	30	30	2,2	0,9	15	75,0
			17,8	24,9	31,4	411,1
II Завтрак						
№368 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (банан) 100	100		1,5	0,5	20,5	93,4
БАНАН	167,3	100,3	1,5	0,5	20,5	93,4
			1,5	0,5	20,5	93,4
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты соленые) 40	40		0,4		1,0	5,4
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	40	40	0,4	0	1	5,4
№82 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	150		1,8	1,8	12,1	70,9
КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09	75	45	0,9	0,2	7,1	33,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	6	6	0,7	0,1	4,1	19,7
МОРКОВЬ	7,5	6	0,1	0	0,4	2,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,1	6	0,1	0	0,5	2,4

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0	1,5	0	13,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0	0	0	0,0
№291 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 170		170	11,4	7,7	28,6	237,9
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	46,8	43,6	7,6	1,6	0	53,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	3,2	3,2	0	2,2	0	20,6
КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09	271	162,6	3,2	0,7	25,7	121,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14	11,7	0,2	0	1	4,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	2,2	2,2	0	1,6	0	14,1
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	2,2	2,2	0	1,6	0	14,1
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3,2	3,2	0,4	0	1,9	9,3
№354 СОУС СМЕТАННЫЙ 15		15	0,2	0,6	0,9	11,9
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,1	4	0,1	0,6	0,1	8,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,2	1,2	0,1	0	0,8	3,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	11,3	11,3	0	0	0	0,0
СОЛЬ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
№374 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ 150		150	0,3	0,1	24,7	102,7
АПЕЛЬСИН	53,7	37,5	0,3	0,1	2,9	15,6
САХАР ПЕСОК	22,5	22,5	0	0	21,8	87,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	93,8	93,8	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		40	2,6	0,4	16,0	76,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	2,6	0,4	16	76,0
			16,7	10,6	83,3	504,8
Уплотненный полдник						
№212 ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 130		130	11,1	7,0	28,4	227,1
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	31,2	31,2	3,3	0,4	21,3	102,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	69,6	69,6	0	0	0	0,0
ТВОРОГ 9% ЖИРНОСТИ	44,4	43,6	6,8	3,8	1,3	71,5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,13 шт.	4,6	0,6	0,5	0	7,0
САХАР ПЕСОК	4,6	4,6	0	0	4,5	17,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	2,7	2,6	0,1	0,4	0,1	5,2
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	2	2	0,3	0	1,2	5,8
№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30		30	0,6	1,5	4,0	30,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	15	15	0,4	0,5	0,7	7,9
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	1,4	1,4	0	1	0	9,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,4	1,4	0,2	0	1	4,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	2,4	2,4	0	0	2,3	9,3
ВАНИЛИН	0,002	0,002	0	0	0	0,0
№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 180		180	5,0	4,4	7,4	94,3
РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ	185,6	180	5	4,4	7,4	94,3
№470 БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 60		60	4,2	8,7	33,5	228,4
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	37,8	37,8	4	0,5	25,6	122,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,2	1,2	0,1	0	0,8	3,9
САХАР ПЕСОК	7,2	7,2	0	0	7	27,8
МАРГАРИН СЛИВОЧНЫЙ	9	9	0	7,2	0,1	64,9
МАРГАРИН СЛИВОЧНЫЙ	1,2	1,2	0	1	0	8,6
СОЛЬ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ	0,9	0,9	0,1	0	0	0,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,3	18,3	0	0	0	0,0
			20,9	21,6	73,3	580,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			56,9	57,6	208,5	1 589,9



МЕНЮ

Группы детей раннего возраста 1-3 лет, 12-часовой режим функционирования

ДЕНЬ 15

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№185 КАША ЖИДКАЯ (манная) 170/5	170/5		6,8	5,0	29,6	181,4
КРУПА МАННАЯ	26,2	26,2	2,6	0,3	17,9	83,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	149,6	149,6	4,2	4,7	6,8	78,4
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
№397 КАКАО С МОЛОКОМ 180	180		3,6	3,7	14,9	101,9
КАКАО-ПОРОШОК	2	2	0,5	0,3	0,2	5,6
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,1	3,4	5	57,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80	80	0	0	0	0,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	30		2,2	0,9	15,0	75,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА 1 СОРТ	30	30	2,2	0,9	15	75,0
№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10	10		2,2	2,9		35,3
СЫР РОССИЙСКИЙ	10,31	10	2,2	2,9	0	35,3
			14,8	12,5	59,5	393,6
II Завтрак						
№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочно-виноградный) 180	180				20,1	80,3
СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180	180	0	0	20,1	80,3
					20,1	80,3
Обед						
№134 СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 40	40		0,8	1,2	4,4	33,3
СВЕКЛА	42,7	34,1	0,5	0	2,9	13,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,7	10,7	0,1	0	0,9	4,3
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	1,3	1,3	0	0,9	0	8,3
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	2,4	2,3	0,1	0,3	0,1	4,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,7	0,7	0,1	0	0,5	2,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7	7	0	0	0	0,0
СОЛЬ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
№77 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150	150		1,6	1,8	11,6	67,9
КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09	112,5	67,5	1,4	0,3	10,7	50,4
МОРКОВЬ	7,5	6	0,1	0	0,4	2,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,1	0	0,5	2,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0	1,5	0	13,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0	0	0	0,0
№282 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	70		11,6	11,9	11,3	196,8
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	56,4	51,3	9,2	8	0	108,4

ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	12,8	12,8	1	0,1	6,2	29,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	16,3	16,3	0,5	0,5	0,8	8,5
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7	7	0,9	0	4,2	20,3
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	4,7	4,7	0	3,3	0,1	30,2
№336 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	100		2,4	3,3	10,1	81,9
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	143,3	114,6	2	0,1	5,2	31,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,3	3,3	0	3,2	0	28,8
МОРКОВЬ	2,5	2	0	0	0,1	0,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,7	4	0,1	0	0,3	1,6
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	6	6	0,2	0	0,7	3,9
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,3	1,3	0,1	0	0,9	4,2
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,6
№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	150		0,1		21,3	85,4
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ	18	18	0,1	0	11,5	46,4
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	5,2	5,2	0	0	4	15,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	143,2	143,2	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40		2,6	0,4	16,0	76,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	2,6	0,4	16	76,0
			19,1	18,6	74,7	541,3
Уплотненный полдник						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соленые) 30	30		0,2		0,8	4,1
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	35,29	30	0,2	0	0,8	4,1
№ 253 РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ 70	70		8,1	4,8	2,6	86,7
РЫБА ТРЕСКА (филе выпускаемого промышленностью)	59,58	42,9	6,7	0,3	0	28,7
МОРКОВЬ	15,8	12,6	0,2	0	0,9	4,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,5	2,9	0	0	0,2	1,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,6	2,6	0	2,5	0	22,7
СЫР РОССИЙСКИЙ	3,8	3,6	0,8	1,1	0	12,7
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,7	5,7	0,2	0,9	0,2	11,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,9	16,9	0	0	0	0,0
СОЛЬ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
№321 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	130		2,7	4,3	18,7	122,6
КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09	185,2	111,2	2,1	0,4	17,6	83,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	20,6	20,6	0,6	0,7	1	10,8
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	4,5	4,5	0	3,2	0,1	28,8
№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	180		2,6	2,8	14,0	87,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	35	35	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	90	90	2,5	2,8	4,1	47,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20		1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,5	0,1	10	47,4
№473 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60	60		6,1	4,9	34,8	207,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	42	42	4,4	0,5	28,5	136,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,9	0,9	0,1	0	0,6	2,9
ДРОЖЖИ	1,3	1,3	0,2	0	0	1,0
СОЛЬ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4,3	4,3	0	0	4,2	16,7
МАРГАРИН СЛИВОЧНЫЙ	3,9	3,9	0	3,1	0	28,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,32 шт.	11,3	1,4	1,3	0,1	17,2
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	2,1	2,1	0	0	1,4	5,7



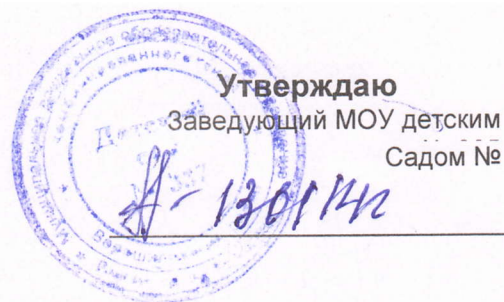
МЕНЮ

Группы детей раннего возраста 1-3 лет, 12-часовой режим
функционирования

ДЕНЬ 16

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	50		1,0	4,5	3,9	59,5
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	50	50	1	4,5	3,9	59,5
№205 МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 100/5	100/5		3,8	4,0	24,1	146,9
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	35	35	3,8	0,5	24	114,8
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	5	5	0	3,5	0,1	32,1
№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 180/10	180/10		0,1		9,9	39,9
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	31,9	31,9	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	30/10		2,4	7,5	15,2	137,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
			7,3	16,0	53,1	383,4
II Завтрак						
№385 ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ 100/5	100/5		0,4	0,4	32,6	138,0
ЯБЛОКИ	115	101,3	0,4	0,4	9,6	46,2
САХАР ПЕСОК	18,7	18,7	0	0	18,1	72,4
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
			0,4	0,4	32,6	138,0
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты соленые) 40	40		0,4		1,0	5,4
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	40	40	0,4	0	1	5,4
№67 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	150		1,3	3,5	5,7	59,5
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	39,1	31,3	0,6	0	1,5	8,5
КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09	31,3	18,8	0,4	0,1	3	14,1
МОРКОВЬ	9,8	7,9	0,1	0	0,5	2,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,5	6,3	0,1	0	0,5	2,5
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	1,6	1,6	0,1	0	0,2	1,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,5	3,5	0	3,4	0	30,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	118,7	118,7	0	0	0	0,0
№302 ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 200	200		19,2	17,9	19,7	321,8

КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	142,66	91,3	16,1	16,3	0	210,8
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	9	8,7	0,2	1,3	0,3	17,4
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,7	2,7	0,3	0	1,8	8,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	26,2	26,2	0	0	0	0,0
СОЛЬ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09	140,6	84,4	1,6	0,3	13,4	63,1
МОРКОВЬ	43,6	34,8	0,5	0	2,3	11,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	20	20	0,3	0	1,6	8,0
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	8	5,2	0,2	0	0,3	2,0
№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 150	150		0,3		20,2	83,4
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	15	15	0,3	0	8,6	36,9
САХАР ПЕСОК	12	12	0	0	11,6	46,5
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152,3	152,3	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40		2,6	0,4	16,0	76,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	2,6	0,4	16	76,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	15		1,1	0,1	7,5	35,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	15	15	1,1	0,1	7,5	35,5
			24,9	21,9	70,1	581,6
Уплотненный полдник						
№94 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180/1,8	180/2		4,4	5,3	14,9	117,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	126	126	3,6	3,9	5,7	66,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0	0,0
КРУПА РИСОВАЯ	10,8	10,8	0,8	0,1	7,8	34,9
САХАР ПЕСОК	1,4	1,4	0	0	1,4	5,4
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	1,8	1,8	0	1,3	0	11,5
№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	180		5,3	5,8	8,6	99,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	189	189	5,3	5,8	8,6	99,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20		1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,5	0,1	10	47,4
№454 ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА (с морковью) 50/20	50		3,2	2,8	28,2	151,9
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	25	25	2,6	0,3	17	81,0
САХАР ПЕСОК	1,8	1,8	0	0	1,7	7,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	2,7	2,7	0	1,9	0	17,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,08 шт.	2,7	0,3	0,3	0	4,1
СОЛЬ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ	0,9	0,9	0,1	0	0	0,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6,6	6,6	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,2	1,2	0,1	0	0,8	3,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,17	0,17	0	0,2	0	1,5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,03 шт.	1,04	0,1	0,1	0	1,6
САХАР ПЕСОК	9	9	0	0	8,7	34,8
№ 508 ФАРШ МОРКОВНЫЙ С ИЗЮМОМ (для пирожков) 20	20		0,3	1,2	3,1	24,6
МОРКОВЬ	23,7	18,9	0,2	0	1,3	6,4
САХАР ПЕСОК	0,2	0,2	0	0	0,2	0,8
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	1,6	1,6	0	1,2	0	10,3
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	2,6	2,6	0,1	0	1,6	7,1
			14,7	15,2	64,8	440,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			47,3	53,5	220,6	1 543,7



МЕНЮ

Группы детей раннего возраста 1-3 лет, 12-часовой режим
функционирования

ДЕНЬ 17

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№169 КАША ВЯЗКАЯ С ТЫКВОЙ (пшенная) 170/5	170/5		7,1	7,2	34,0	225,2
ПШЕНО	37,2	36,9	4,1	1	25,2	126,0
ТЫКВА	85,8	60,1	0,6	0,1	2,5	13,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	85	85	2,4	2,6	3,9	44,5
САХАР ПЕСОК	2,3	2,3	0	0	2,3	9,2
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	5	5	0	3,5	0,1	32,1
№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	180		2,6	2,8	14,0	87,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	36,1	36,1	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	90	90	2,5	2,8	4,1	47,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	30		2,2	0,9	15,0	75,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА 1 СОРТ	30	30	2,2	0,9	15	75,0
			11,9	10,9	63,0	387,2
II Завтрак						
№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180	180		0,9	0,2	17,7	80,3
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	180	0,9	0,2	17,7	80,3
			0,9	0,2	17,7	80,3
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты соленые) 40	40		0,4		1,0	5,4
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	40	40	0,4	0	1	5,4
№83 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/25	150/25		7,1	6,6	12,0	135,6
КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09	111,2	66,7	1,3	0,3	10,6	49,9
МОРКОВЬ	8,3	6,7	0,1	0	0,5	2,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	6,7	0,1	0	0,5	2,6
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	1,7	1,7	0,1	0	0,2	1,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,7	1,7	0	1,6	0	14,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	116,7	116,7	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	31,7	28,8	5,2	4,5	0	60,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,3	2,6	0	0	0,2	1,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,6	2,6	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,06 шт.	2	0,3	0,2	0	3,0
СОЛЬ	0,3	0,3	0	0	0	0,0

№146 КОТЛЕТЫ ИЗ ОВОЩЕЙ 170		170	6,4	12,3	25,7	239,0
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	66,9	53,6	1	0,1	2,4	14,6
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	4,6	4,6	0	3,2	0,1	29,5
МОРКОВЬ	113,4	90,7	1,2	0,1	6,1	30,7
КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09	105,7	63,5	1,3	0,3	10,1	47,4
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,33 шт.	11,4	1,4	1,3	0,1	17,4
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	11,4	11,4	1,5	0	6,8	33,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,4	3,4	0	3,3	0	29,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	5,7	5,7	0	4	0,1	36,6
№354 СОУС СМЕТАННЫЙ 20		20	0,3	0,8	1,2	15,5
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,4	5,3	0,1	0,8	0,2	10,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,5	1,5	0,2	0	1	4,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0	0	0	0,0
СОЛЬ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150		150	0,1	0,1	17,4	71,8
ЯБЛОКИ	34,1	30	0,1	0,1	2,8	13,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129	129	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	58,1
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		40	2,6	0,4	16,0	76,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	2,6	0,4	16	76,0
			16,9	20,2	73,3	543,3
Уплотненный полдник						
№236 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 110		110	14,8	10,5	22,1	252,0
ТВОРОГ 9% ЖИРНОСТИ	84,2	82,5	12,8	7,2	2,4	135,2
КРУПА РИСОВАЯ	15,4	15,4	1,1	0,2	11,1	49,8
САХАР ПЕСОК	8,8	8,8	0	0	8,5	34,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,19 шт.	6,6	0,8	0,8	0	10,1
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	2,2	2,2	0	1,6	0	14,1
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,5	4,4	0,1	0,7	0,1	8,8
СОЛЬ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 20		20	0,4	1,0	2,7	20,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	0,3	0,5	5,2
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,9	0,9	0	0,7	0	5,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,9	0,9	0,1	0	0,6	2,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10	10	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	1,6	1,6	0	0	1,6	6,2
ВАНИЛИН	0,001	0,001	0	0	0	0,0
№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 180		180	5,0	4,4	7,4	94,3
РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ	185,6	180	5	4,4	7,4	94,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30		30	2,2	0,9	15,0	75,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА 1 СОРТ	30	30	2,2	0,9	15	75,0
			22,4	16,8	47,2	441,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			52,1	48,1	201,2	1 452,1



Утверждаю
Заведующий МОУ детским
Садом №

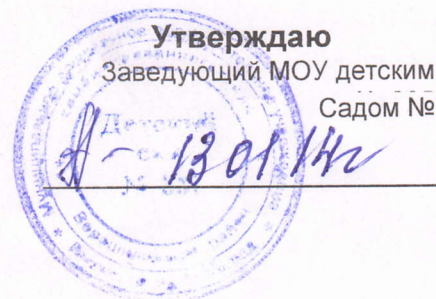
МЕНЮ

Группы детей раннего возраста 1-3 лет, 12-часовой режим
функционирования

ДЕНЬ 18

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№185 КАША ЖИДКАЯ ("Геркулес") 170/5	170/5		7,3	6,3	27,4	187,2
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	26,2	26,2	3,1	1,6	15,7	89,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	149,6	149,6	4,2	4,7	6,8	78,4
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	180		2,8	2,8	15,4	93,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3	3	0,3	0	1,6	7,5
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	90	90	2,5	2,8	4,1	47,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0	0	0	0,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	30		2,2	0,9	15,0	75,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА 1 СОРТ	30	30	2,2	0,9	15	75,0
			12,3	10,0	57,8	355,5
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН 220	220		1,4	0,3	12,1	64,2
АПЕЛЬСИН	220	154	1,4	0,3	12,1	64,2
			1,4	0,3	12,1	64,2
Обед						
№324 ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (морковь) 40	40		0,6	1,4	3,3	28,6
МОРКОВЬ	54,5	43,6	0,6	0	2,9	14,8
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	1,9	1,9	0	1,4	0	12,2
САХАР ПЕСОК	0,4	0,4	0	0	0,4	1,6
№58 БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 150	150		1,4	3,0	9,3	70,1
СВЕКЛА	30,8	24,6	0,4	0	2,1	10,0
КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09	50,1	30,1	0,6	0,1	4,8	22,5
МОРКОВЬ	9,5	7,6	0,1	0	0,5	2,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6,1	0,1	0	0,5	2,4
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	4,5	4,5	0,2	0	0,5	2,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
САХАР ПЕСОК	0,9	0,9	0	0	0,9	3,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0	0	0	0,0
№286 ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1-Й ВАРИАНТ) 70	70		9,8	11,0	8,8	173,9
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	49,01	44,6	8,1	6,9	0	94,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	9,6	9,6	0,7	0,1	4,7	22,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	14	14	0,4	0,4	0,7	7,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	16,7	14	0,2	0	1,1	5,5

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	2,6	2,6	0	1,8	0	16,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,5	3,5	0,4	0	2,3	11,3
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	2,6	2,6	0	1,8	0	16,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14	14	0	0	0	0,0
№336 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150		150	3,6	5,2	15,4	124,5
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	214,9	171,9	3	0,2	7,9	46,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,2	5,2	0	5	0	45,3
МОРКОВЬ	3,7	3	0	0	0,2	1,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,1	0	0,5	2,4
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	9	9	0,3	0	1,1	5,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,8
САХАР ПЕСОК	4,5	4,5	0	0	4,4	17,5
№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150		150	0,1		21,3	85,4
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ	18	18	0,1	0	11,5	46,4
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	5,2	5,2	0	0	4	15,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	143,2	143,2	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		40	2,6	0,4	16,0	76,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	2,6	0,4	16	76,0
			18,1	21,0	74,1	558,5
Уплотненный полдник						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соленые) 30		30	0,2		0,8	4,1
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	35,29	30	0,2	0	0,8	4,1
№258 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70/5		70/5	11,2	7,0	6,6	134,6
ФИЛЕ МИНТАЯ	82,64	59,5	9,2	0,5	0	41,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13,5	11,4	0,2	0	0,9	4,6
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	3,3	2,6	0,1	0	0,2	1,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	5,3	5,3	0,2	0,2	0,2	2,8
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,08 шт.	2,7	0,3	0,3	0	4,1
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	8,8	8,8	1,2	0	5,2	25,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,6	2,6	0	2,5	0	22,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	5	5	0	3,5	0,1	32,1
№322 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130		130	2,6	4,1	16,8	113,8
КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09	149,5	89,7	1,7	0,4	14,2	67,0
МОРКОВЬ	33,8	27	0,4	0	1,8	9,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	15,6	15,6	0,5	0,5	0,7	8,1
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	4,6	4,6	0	3,2	0,1	29,5
№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180		180	2,6	2,8	14,0	87,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	36,1	36,1	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	90	90	2,5	2,8	4,1	47,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		20	1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,5	0,1	10	47,4
№470 БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50		50	3,5	7,2	27,9	190,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	31,5	31,5	3,3	0,4	21,3	102,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1	1	0,1	0	0,7	3,2
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
МАРГАРИН СЛИВОЧНЫЙ	7,5	7,5	0	6	0,1	54,0
МАРГАРИН СЛИВОЧНЫЙ	1	1	0	0,8	0	7,2
СОЛЬ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ	0,8	0,8	0,1	0	0	0,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,2	15,2	0	0	0	0,0
			21,6	21,2	76,1	577,1



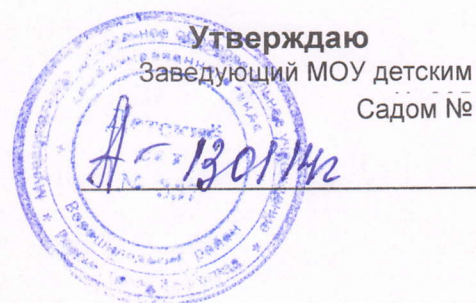
МЕНЮ

Группы детей раннего возраста 1-3 лет, 12-часовой режим
функционирования

ДЕНЬ 19

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 60/30	60/30		1,9	3,8	6,4	66,4
МОРКОВЬ	54	43,2	0,6	0	2,9	14,6
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	3	3	0	2,1	0	19,2
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	32,2	21	0,7	0	1,4	8,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	15	15	0,4	0,5	0,7	7,9
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	1,6	1,6	0	1,2	0	10,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,6	1,6	0,2	0	1,1	5,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	0,3	0,3	0	0	0,3	1,2
СОЛЬ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
№215 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 70/5	70/5		7,1	12,3	1,4	145,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,51 шт.	52,5	6,5	5,8	0,4	79,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	20,1	20,1	0,6	0,6	0,9	10,6
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	3,5	3,5	0	2,4	0	22,4
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	5	5	0	3,5	0,1	32,1
СОЛЬ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	180		5,3	5,8	8,6	99,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	189	189	5,3	5,8	8,6	99,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	30		2,2	0,9	15,0	75,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА 1 СОРТ	30	30	2,2	0,9	15	75,0
			16,5	22,8	31,4	385,4
II Завтрак						
№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочно-виноградный) 180	180				20,1	80,3
СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180	180	0	0	20,1	80,3
					20,1	80,3
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	40		0,8	3,6	3,1	47,6
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	40	40	0,8	3,6	3,1	47,6
№77 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150	150		1,6	1,8	11,6	67,9
КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09	112,5	67,5	1,4	0,3	10,7	50,4
МОРКОВЬ	7,5	6	0,1	0	0,4	2,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,1	0	0,5	2,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0	1,5	0	13,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0	0	0	0,0

№282 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	70		11,6	12,2	11,1	198,4
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	56,7	51,6	9,3	8,1	0	109,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	12,3	12,3	0,9	0,1	6	28,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	16,6	16,6	0,5	0,5	0,8	8,7
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7	7	0,9	0	4,2	20,3
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	5	5	0	3,5	0,1	32,1
№166 КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая) 80/5	80/5		4,1	6,2	18,7	147,1
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	32,5	32,3	4	1,1	17,8	96,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,4	48,4	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	2,2	2,2	0	1,6	0	14,5
МОРКОВЬ	13,4	10,6	0,1	0	0,7	3,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,2	1	0	0	0,1	0,4
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	5	5	0	3,5	0,1	32,1
№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	150		0,3		20,2	83,4
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	15	15	0,3	0	8,6	36,9
САХАР ПЕСОК	12	12	0	0	11,6	46,5
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152,2	152,2	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40		2,6	0,4	16,0	76,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	2,6	0,4	16	76,0
			21,0	24,2	80,7	620,4
Уплотненный полдник						
№238 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 110	110		12,0	11,3	26,2	261,6
ТВОРОГ 9% ЖИРНОСТИ	60,6	59,4	9,2	5,1	1,7	97,4
КРУПА МАННАЯ	6,6	6,6	0,7	0,1	4,6	21,0
САХАР ПЕСОК	15,4	15,4	0	0	14,9	59,6
МОРКОВЬ	24,8	19,8	0,3	0	1,4	6,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,13 шт.	4,3	0,5	0,5	0	6,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	19,8	19,8	0,6	0,6	0,9	10,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,4	4,4	0	4,3	0	38,4
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4,4	4,4	0,6	0	2,6	12,7
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,5	4,4	0,1	0,7	0,1	8,8
СОЛЬ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30	30		0,6	1,5	4,0	30,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	15	15	0,4	0,5	0,7	7,9
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	1,4	1,4	0	1	0	9,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,4	1,4	0,2	0	1	4,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	2,4	2,4	0	0	2,3	9,3
ВАНИЛИН	0,002	0,002	0	0	0	0,0
№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 180	180		5,0	4,4	7,4	94,3
РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ	185,6	180	5	4,4	7,4	94,3
№131 ТЫКВА ПРИПУЩЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ И ИЗЮМОМ 80	80		0,9	2,4	13,0	79,3
ТЫКВА	91,5	64	0,6	0,1	2,7	14,3
ЯБЛОКИ	25,5	22,4	0,1	0,1	2,1	10,2
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	8	8	0,2	0	5,1	21,8
САХАР ПЕСОК	3,2	3,2	0	0	3,1	12,4
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	3,2	3,2	0	2,2	0	20,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
			20,8	19,8	65,7	537,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			58,3	66,8	197,9	1 623,1



МЕНЮ

Группы детей раннего возраста 1-3 лет, 12-часовой режим
функционирования

ДЕНЬ 20

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№93 СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180/1,8	180/2		5,2	5,4	17,0	130,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	126	126	3,6	3,9	5,7	66,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0	0,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	14,4	14,4	1,6	0,2	9,9	47,2
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	1,8	1,8	0	1,3	0	11,5
САХАР ПЕСОК	1,4	1,4	0	0	1,4	5,4
№397 КАКАО С МОЛОКОМ 180	180		3,6	3,7	14,9	101,9
КАКАО-ПОРОШОК	2	2	0,5	0,3	0,2	5,6
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,1	3,4	5	57,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80	80	0	0	0	0,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	30		2,2	0,9	15,0	75,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА 1 СОРТ	30	30	2,2	0,9	15	75,0
№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10	10		2,2	2,9		35,3
СЫР РОССИЙСКИЙ	10,31	10	2,2	2,9	0	35,3
			13,2	12,9	46,9	342,3
II Завтрак						
№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180	180		0,9	0,2	17,7	80,3
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	180	0,9	0,2	17,7	80,3
			0,9	0,2	17,7	80,3
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соленые) 40	40		0,3		1,0	5,4
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	47,06	40	0,3	0	1	5,4
№57 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	150		1,2	2,9	7,5	61,8
СВЕКЛА	30	24	0,4	0	2	9,8
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	15	12	0,2	0	0,6	3,3
КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09	20	12	0,2	0	1,9	8,9
МОРКОВЬ	9,4	7,5	0,1	0	0,5	2,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,1	6	0,1	0	0,5	2,4
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	4,5	4,5	0,2	0	0,5	2,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0	0	1,5	5,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,0
№288 ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 70/70	70/70		12,0	13,7	10,4	220,8

ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	58,68	53,4	9,6	8,2	0	112,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	10,5	10,5	0,8	0,1	5,1	24,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	14	14	0,4	0,4	0,7	7,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,2	4,4	0,1	0	0,4	1,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	3,5	3,5	0	2,4	0	22,4
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	17,86	17,5	0,5	2,5	0,6	35,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5,3	5,3	0,6	0,1	3,6	17,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	52,5	52,5	0	0	0	0,0
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
№316 РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 80		80	1,9	2,2	20,3	109,3
КРУПА РИСОВАЯ	28,3	28,3	1,9	0,3	20,3	91,4
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	2,8	2,8	0	1,9	0	17,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58,8	58,8	0	0	0	0,0
№374 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ 150		150	0,3	0,1	24,7	102,7
АПЕЛЬСИН	53,7	37,5	0,3	0,1	2,9	15,6
САХАР ПЕСОК	22,5	22,5	0	0	21,8	87,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	93,8	93,8	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		40	2,6	0,4	16,0	76,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	2,6	0,4	16	76,0
			18,3	19,3	79,9	576,0
Уплотненный полдник						
№242 РЫБА ОТВАРНАЯ 70/5		70/5	13,4	3,6	0,7	88,2
РЫБА ТРЕСКА (филе выпускаемого промышленностью)	119,17	85,8	13,3	0,5	0	57,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,2	4,4	0,1	0	0,4	1,7
МОРКОВЬ	3,3	2,6	0	0	0,2	0,9
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	4,4	4,4	0	3,1	0,1	28,2
№133 КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ В СОУСЕ 150 (120/30)		150	3,3	9,6	24,9	201,6
КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09	230,1	138	2,7	0,6	21,8	103,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	8,1	8,1	0	7,9	0	70,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,3	6,9	0,1	0	0,6	2,7
МОРКОВЬ	9,9	8,1	0,1	0	0,6	2,7
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	7,6	7,5	0,2	1,1	0,3	15,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,3	2,3	0,2	0	1,6	7,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22,5	22,5	0	0	0	0,0
СОЛЬ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
№393 ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10/7		180/10/7	0,2		10,1	42,2
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	34	34	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ЛИМОН	8	7	0,1	0	0,2	2,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		20	1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,5	0,1	10	47,4
№473 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50		50	5,1	4,1	29,1	173,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	35	35	3,7	0,5	23,8	113,4
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,8	0,8	0,1	0	0,6	2,6
ДРОЖЖИ	1,1	1,1	0,1	0	0	0,8
СОЛЬ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	3,6	3,6	0	0	3,5	14,0
МАРГАРИН СЛИВОЧНЫЙ	3,2	3,2	0	2,5	0	23,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,27 шт.	9,4	1,2	1,1	0,1	14,4
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	1,7	1,7	0	0	1,1	4,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,2	14,2	0	0	0	0,0
			23,5	17,4	74,8	552,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			55,9	49,8	219,3	1 551,0